

# مشاوره تحصیلی پنگوئن

برای موفقیت در کنکور رشته تجربی از رتبه های برتر  
کنکور در تیم پنگوئن می توانید کمک بگیرید. ما با مشاوره  
تخصصی، آموزش تکنیک ها و برنامه ریزی و مشاوره تلفنی  
تا آخرین لحظه مسیر کنکور و رسیدن به موفقیت  
همراهتان هستیم! برای درخواست مشاوره خصوصی  
با این شماره تماس بگیرید :

۰۲۱\_۴۹۷۲۹۰۰۰

**Instagram page : Panguan.academy**



# سلام دوست کنکوری من

خیلی خوشحالم از اینکه میخوای برای کنکور جدی درس بخونی و به هدفت برسی.  
از امروز تا روز کنکور هر روز در کنارت هستم.

برنامه ریزی کنکور تجربی و مشاوره کنکور تجربی اصولی دارد. در این مقاله می خواهیم اصول برنامه ریزی کنکور تجربی را با هم بررسی کنیم و بعد از آن، یک نمونه جدول برنامه هفتگی کنکور رشته تجربی را ببینیم. همچنین در این مقاله قصد داریم شما را در نحوه زمان گذاری برای درس ها هم راهنمایی کنیم. چون تنوع درسی همیشه برای داوطلبان این رشته تعیین کننده بوده است. با خواندن این مقاله یک مشاوره کنکور مختصر اما کامل و مفید را تجربه میکنید.



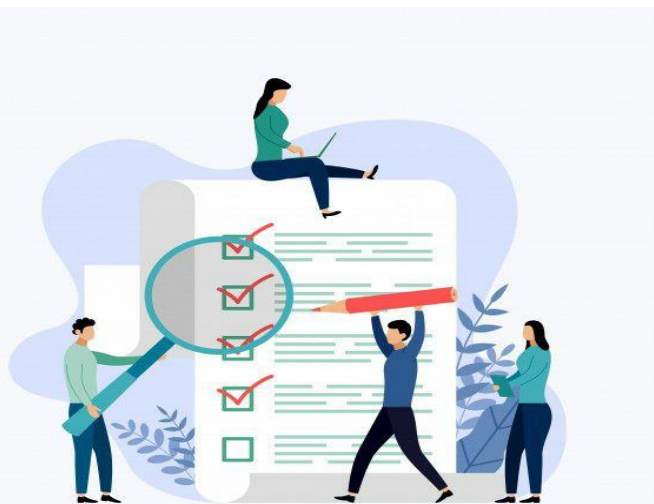
در این مقاله همه راه های رسیدن به موفقیت در کنکور تجربی و راز و رمز های مشاوره کنکور تجربی را بیان کنیم و با گفتن آن ها، شما را در برنامه ریزی برای کنکور تجربی راهنمایی کنیم تا به راحتی بتوانید از مشکلات این مسیر بگذرید. این مقاله عالی به شما کمک می کند تا درس های مهم تر خود را بشناسید، آن ها را در یک جدول برنامه ریزی خوب بچینید و با روش های درست و صحیح آن ها را مطالعه کنید.



اگر در رشته تجربی ، مطالعه با روش صحیح انجام نشود، انتظاری برای گرفتن یک نتیجه عالی هم بی معنی است. چون هر یک از درس های این رشته، روش مطالعه و تست زنی خاص خود را دارد و لازم است حتماً در مشاوره کنکور تجربی گنجانده شود. در کنار همه این ها، تعهد و دلسوزی مشاور برای آینده داوطلب خیلی مهم است. اگر داوطلب کنکور تجربی هستید، سعی کنید با انتخاب یک مشاور همراه و متعهد و پیگیر، موفقیت خودتان را تضمین کنید.

در قدم بعدی باید سراغ تهیه منابع خوب بروید. کتاب های تست به درد بخور و عالی یکی از عوامل موفقیت در کنکور است. قرار نیست ساعت ها وقت خود را روی کتاب های صرف کنید که نهایتاً شما را به جایی نرساند. برای اینکه مهارت تست زنی را بالا ببرید حتماً باید کتاب خوب تهیه کنید.

حتماً به این موضوع توجه کنید. خیلی از شما دانش آموزان مرتب به دنبال کتاب های جدید و منابع جدید برای مطالعه هستند! فکری کنید هر چقدر تعداد کتاب های تست و تمرین شما بیشتر باشد، موفقیت شما تضمین شده تر است. در صورتی که این طور نیست. از چند منبعی بودن دوری کنید و سعی کنید هر کتابی را که در اول راه انتخاب کرده اید، با دقت و کامل و با روش های درست مطالعه کنید.



## " دروس عمومی "



### عربی

سطح آموزشی : فوت و فن خیلی سبز / میکرو گاج

سطح بالا : نردبام خیلی سبز / نشر الگو (ایاد فیلی)

درک مطلب : میکرو طلایی گاج

لغت : تیک ایت گاج

### ادبیات

قرابت : نشر دریافت (هامون سبطی) / نشر الگو

آرایه : مصور تخته سیاه (شاهین زاد) / موضوعی نشر الگو

املا و لغت : موضوعی نشر الگو / موضوعی خیلی سبز

دستور : موضوعی نشر الگو / قلمرو زبانی دستور مبتکران

## دینی

سطح آموزشی : میکرو طلایی گاج / خیلی سبز

سطح بالا و جمع بندی : سفیر خرد (بهمن آبادی) / موج آزمون



## زبان

سطح آموزشی : مبتکران (شهاب اناری)

سطح بالا : جامع خیلی سبز (کیاسالار) / نردبام خیلی سبز

ریدینگ : درک متن به زبان ساده (شهاب اناری) / نترسیم از متن (کیاسالار)



۰۲۱\_۴۹۷۲۹۰۰۰

Instagram page : Panguan.academy

مشاوره تحصیلی پنگوئن

# " دروس اختصاصی "



## زیست

سطح ضعیف : خیلی سبز / خط فکری نشر دریافت

سطح متوسط : میکرو طبقه بندی گاج / نشر الگو

سطح بالا : آی کیو گاج / موج آزمون



## ریاضی

سطح ضعیف : سیر تا پیاز گاج (پایه به پایه)

سطح متوسط : جامع تخته سیاه / خیلی سبز / مهروماه

سطح بالا : آی کیو گاج / نردبام خیلی سبز

## فیزیک

سطح ضعیف : سیر تا پیاز گاج

سطح متوسط : میکرو طلایی گاج / خیلی سبز

سطح بالا : نشر الگو / سه سطحی قلمچی

## شیمی

سطح ضعیف : مبتکران (پایه به پایه)

سطح متوسط : جامع خیلی سبز

سطح بالا : آی کیو گاج / فار آزمون / موج آزمون

## زمین شناسی

سطح متوسط : خیلی سبز

سطح بالا : مهر و ماه / نشر دریافت

۰۲۱\_۴۹۷۲۹۰۰۰

Instagram page : Panguan.academy

مشاوره تحصیلی پنگوئن



# ۵ اصل در برنامه ریزی کنکور تجربی

## (۱) شخصی و قابل اجرا :

برنامه ریزی درسی ، در درجه اول باید شخصی ، منطقی و قابل اجرا باشد. بیشتر از توان خودتان برنامه ریزی نکنید. اگر مشاور هم برای شما برنامه ریزی می کند باید شرایط شخصی شما در نظر گرفته شود یا برنامه ریزی کنکور انعطاف کافی را داشته باشد. اینکه برنامه ریزی درسی غیر منطقی و به دور از واقعیت تهیه شود که باعث شود فقط بخشی از آن انجام شود ؛ فایده ندارد. در این صورت در پایان روز یا هفته با دیدن حجم مطالبی که طبق برنامه خوانده نشده اند ، به تدریج اعتماد به نفستان پایین می آید و ناامید می شوید.

## (۲) رعایت پیش نیازها :

گاهی اگر فصلی را یاد نگیرید یادگیری فصل دیگر غیر ممکن است یا خوب نمی شود. در این صورت می گوئیم این فصل پیش نیز فصل های دیگر است.

در تمامی دروس باید این مسئله بررسی شود. یک برنامه ریزی کنکور خوب برای کنکور ۱۴۰۱ باید با رعایت پیش نیاز طراحی شود. در غیر این صورت در فهم مطالب درسی نقص و اشکال پیش می آید.

در درس های مختلف باید بخوبی مباحث و فصل ها را بشناسید، تا بتوانید اصل رعایت پیش نیاز را در برنامه خود رعایت کنید!

### ۳) رعایت تنوع و تعادل درسی :

مطالعه برای کنکور را با مطالعه یک رمان یا روزنامه اشتباه نگیرید. شما باید مطالب چندین درس مختلف را یاد بگیرید و در یک آزمون ۴ ساعته به سرعت بازیابی کنید. در برنامه ریزی کنکور همه دروس دارای اهمیت اند. هیچ درسی حذف نمی شود. بنابراین هیچ وقت در طول روز، تمام وقت خود را روی یک درس نگذارید. همه دروس را باید موازی با هم جلو ببرید. در برنامه ریزی کنکور ۱۴۰۱ در یک روز آزاد (بدون کلاس و مدرسه) باید به طور معمول ۵ یا ۶ درس را در برنامه درسی خود قرار دهید.

تا اینجا اصل تنوع را بیان کردیم. حالا باید تعادل را هم بررسی کنیم. به طور کلی ضریب دروس اختصاصی ۳ برابر دروس عمومی است. بر همین اساس حدوداً زمان دروس اختصاصی ۳ برابر دروس عمومی می باشد. با توجه به طولانی تر بودن جلسات مطالعه درس های اختصاصی در برنامه ریزی کنکور، برای یک روز آزاد حدوداً ۳ یا ۴ درس اختصاصی و ۲ درس عمومی باید در برنامه جا داده شود. همچنین در یک برنامه ایده آل باید طبق هدف دانش آموز، دروسی را به صورت روزانه مطالعه کرد. مثلاً در برنامه ریزی کنکور تجربی باید دروس زیست شناسی و شیمی به صورت روزانه مطالعه شوند و همچنین در برنامه ریزی کنکور ریاضی، دو درس فیزیک و ریاضی باید به صورت روزانه در برنامه گنجانده شوند.

۴) مرور صحیح و به موقع :

فراموش کردن مطالب امری طبیعی است و برای همه اتفاق می افتد. شما هر چقدر هم که دور اول را خوب بخوانید و همه مطالب را بفهمید ، بعد از مدتی فراموش می کنید. روی این موضوع تحقیقات علمی زیادی صورت گرفته است. منحنی های فراموشی نشان می دهند اگر مطلبی را که تازه خوانده اید در ۷ روز بعد آن مرور نکنید ، بخش مهمی از آن فراموش می شود. در طراحی برنامه ریزی کنکور ۱۴۰۱ باید به این نکته توجه ویژه ای کرد.

قلب تپنده برنامه ریزی کنکور ، مرورهای به موقع و صحیح آن است. برنامه درسی بدون مرور کاغذپاره بی ارزشی بیش نیست!!

بعضی از داوطلبان فقط به فکر تمام کردن مطالب اند. آنها سعی می کنند همه مطالب را فقط یک دور بخوانند و چیزی باقی نگذارند. تصور آنها این است که محدوده اطلاعات شان بیشتر می شود و شانس جواب دادن به سوالات بیشتری خواهند داشت. اما این را بدانید کنکور بر پایه شانس نیست. شما سر جلسه کنکور باید از جوابی که به سوالات می دهید مطمئن باشید. باید روی مبحث تست هایی که می خواهید جواب دهید تسلط داشته باشید و سراغ هر سوالی نروید. اگر در برنامه ریزی کنکور ۱۴۰۱ هم برنامه ای بدون مرور کردن داشتید یادتان باشد که بی فایده است!!

## (۵) هدفگذاری صحیح :

قبل از برنامه ریزی برای کنکور باید ابتدا هدف گذاری کرد. هدف گذاری یعنی اینکه ابتدا کل زمان موجود را به بازه های مشخصی تقسیم کنیم. ما به این کار فازبندی برنامه می گوئیم! فاز ۱، فاز ۲ و ... . در هر فاز مشخص می کنیم که به طور کلی چه مباحث درسی و فصلی باید خوانده شود و هدف کلی مان چیست؟ در این صورت دورنمای کلی از برنامه به دست می آید و ما را برای انجام برنامه ریزی آماده می کند.

هدف گذاری صحیح درسی مقدمه انجام برنامه ریزی بلندمدت، ماهانه، هفتگی و روزانه است. پس اصل پنجم برنامه ریزی کنکور به ما می گوید هدفگذاری کن تا تکلیف خودت را بدانی.

در بین زیر گروه های تجربی رشته های زیر گروه ۱ پر طرفدار تر هستند. این رشته ها در سه مقطع ارائه می شوند.

### مقطع دکتری پیوسته:

پزشکی، دندانپزشکی، دامپزشکی، بیوتکنولوژی

### مقطع کارشناسی:

اکثر رشته های پیراپزشکی در مقطع کارشناسی ارائه می شوند. شامل: پرستاری، اتاق عمل، بهداشت، اعضای مصنوعی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی، علوم آزمایشگاهی، صنایع غذایی، تغذیه، فیزیوتراپی، کاردرمانی، رادیولوژی، مامایی، هوشبری و ...

رشته های مربوط به زیست شناسی هم در مقطع کارشناسی در زیر گروه ۱ تجربی ارائه می شوند. شامل: دبیری زیست شناسی، زیست شناسی رشته های روانشناسی، علوم تربیتی هم از زیر گروه ۱ تجربی انتخاب می شوند که در مقطع کارشناسی پذیرش دارند.

### مقطع کاردانی:

بعضی از رشته های پیراپزشکی در مقطع کاردانی هم دانشجو می پذیرند. از جمله:

اتاق عمل، تکنولوژی پرتو درمانی، تکنیسین سلامت دهان، ساخت پروتزهای دندانی، علوم آزمایشگاهی، فوریت های پزشکی، مامایی، هوشبری و ...  
رشته دامپزشکی در مقطع کاردانی هم پذیرش دارد.

## زیر گروه ۱

## زیر گروه ۲

در بین زیر گروه های تجربی زیر گروه ۲ بخاطر رشته داروسازی بیشتر شناخته می شود. سایر رشته های با گرایش شیمی هم در این زیر گروه گزینش می شوند. از جمله: دبیری شیمی، شیمی کاربردی، شیمی محض، کاردانی شیمی ناوبری، فرماندهی کشتی و ...

## زیر گروه ۳

رشته شاخص زیر گروه ۳ زمین شناسی است. همچنین دبیری شیمی هم با توجه به زیر گروه ۳ رشته تجربی انتخاب می شود.

رشته های شاخص این زیر گروه شامل حسابداری و هوانوردی است. سایر رشته هایی که می توانید از زیر گروه ۴ انتخاب کنید شامل :

مدیریت، خلبانی، اقتصاد، معارف، علوم سیاسی، الهیات، فلسفه، علوم قرآنی، فقه، کتابداری، ادبیات، زبان عربی، ریاضی، فیزیک، بیمه، خدمات مسافری و جهانگردی و ...

## زیر گروه ۴

در بین زیر گروه های تجربی زیر گروه ۵ با مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی بیشتر شناخته شده است. رشته های شاخص این زیر گروه شامل مهندسی کشاورزی، مهندسی فضای سبز، تکنولوژی محیط زیست، تکنولوژی تولید دامی هستند.

سایر رشته هایی که با توجه به رتبه زیر گروه ۵ دانشجو می گیرند شامل:

تکنولوژی تولیدات گیاهی، جنگل داری، شیلات، تکنولوژی چوب، مرتع و آبخیز داری و ...

رشته های تربیت بدنی، علوم ورزشی، کارشناسی خبر نگاری هم در زیر گروه ۵ رشته تجربی قرار دارند.

## زیر گروه ۵

## ضرایب دروس عمومی کنکور تجربی

ضریب	نام درس
۴	زبان و ادبیات فارسی
۲	زبان عربی
۳	فرهنگ و معارف اسلامی
۲	زبان خارجه

اولین دفترچه ای که در اختیار داوطلبان قرار می گیرد ، دفترچه عمومی می باشد . این دفترچه شامل ۴ درس زبان و ادبیات فارسی ، زبان عربی فرهنگ و معارف اسلامی و زبان خارجه است .  
ضرایب درس های عمومی رشته تجربی در تمام زیر شاخه ها یکسان می باشد.



## ضرایب دروس اختصاصی کنکور تجربی

همانطور که می دانید دومین دفترچه ، دفترچه درس های تخصصی رشته تجربی می باشد که در اختیار داوطلبان قرار می گیرد . این درس ها شامل زیست شناسی ، شیمی ، ریاضی ، فیزیک ، زمین شناسی می باشد.

درس های تخصصی رشته تجربی تاثیر بسیاری در کنکور رشته تجربی دارند و اطلاع از ضرایب این درس ها قطعا برای شما کمک کننده می باشد . در کنکور تجربی درس های تخصصی سه برابر درس های عمومی در نتیجه کنکور تاثیر دارند .

اگر قصد قبولی در رشته مشخصی را دارید ، بهتر است قبل از کنکور سراسری زیر گروه آن رشته را مشخص کرده و با توجه به ضرایب درس ها در آن زیر گروه برای مطالعه خود برنامه ریزی کنید . ضرایب درس های رشته تجربی در کنکور در زیر گروه های مختلف در جدول زیر قرار داده شده است .

۰۲۱\_۴۹۷۲۹۰۰۰

Instagram page : Panguan.academy

مشاوره تحصیلی پنگوئن

نام درس	زیر گروه ۱	زیر گروه ۲	زیر گروه ۳	زیر گروه ۴	زیر گروه ۵
زیست شناسی	۴	۴	۲	۲	۲
شیمی	۳	۴	۲	۲	۲
ریاضی	۲	۳	۳	۴	۳
فیزیک	۲	۲	۲	۳	۲
زمین شناسی	۰	۱	۴	۱	۱

۰۲۱\_۴۹۷۲۹۰۰۰

Instagram page : Panguan.academy

مشاوره تحصیلی پنگوئن

# روش مطالعه صحیح

این روش که یکی از قوی‌ترین روش‌های یادگیری است سعی بر این است که با ایجاد زمینه‌ای در ذهن قبل از مطالعه، روند یادگیری فعال‌تر و آسان‌تر شود.

## پیش‌خوانی :

درسی را که می‌خواهید بخوانید، ابتدا پیش‌خوانی کنید. سعی کنید برای پیش‌خوانی از روش زیر استفاده کنید:

(۱) نگاهی سریع و گذرا به متن بیندازید.

(۲) نکات مهم و کلیدی را بیابید.

(۳) پاراگراف اول و آخر و خلاصه درس را به شیوه‌ای گذرا بخوانید.



## سؤال سازی :

در ذهن خود سؤالاتی راجع به موضوع درس بسازید.  
برای این کار می‌توانید :

عناوین و تیترها را به صورت سؤال درآورید

## خواندن :

متن درس را به طور کامل بخوانید. هنگام خواندن :

(۱) به دنبال جواب سؤالاتی باشید که در ذهن خود ساخته بودید

(۲) زیر نکات مهم خط بکشید.

(۳) اگر مطلبی را درست نفهمیده‌اید، دوباره آن را بخوانید.



## مرور مطالب :

روز اول : بلافاصله بعد از مرحله‌ی تعریف و بازگویی ، ۵ دقیقه سریع مطالب را مرور کنید.

۲۴ ساعت بعد : کتاب را ورق بزنید و به نکات مهم نگاهی بیندازید، به مدت ۵ دقیقه این کار را انجام دهید.

یک هفته‌ی بعد : به مدت ۵ دقیقه مطالب درسی را مرور کنید. برای مطالبی که به نظرتان سخت‌تر است بیشتر وقت بگذارید.

به همین ترتیب هر چند وقت یک بار مطالب را مرور کنید تا هنگام امتحان به مشکلی برخورد نکنید.

## بازگویی و تعریف مطالب :

(۱) بعد از آن که خواندن یک بخش به پایان رسید، به بازگویی مطالب آن پردازید.

(۲) مطالب درسی را از حفظ برای خود تکرار کرده یا خلاصه‌نویسی کنید.

(۳) قدرت یادگیری سه برابر می‌شود با دیدن، بیان کردن، شنیدن و این قدرت چهار برابر می‌شود با دیدن، بیان کردن، شنیدن و نوشتن.



# معرفی انواع تست آموزشی و زمان دار

## مرحله اول : تست آموزشی

تست آموزشی به این صورت است که ما اول یک مبحث یا مقدار مشخص یا یک درسنامه از درس را به صورت کامل مطالعه می کنیم. برای تفهیم بیشتر و تکمیل آموزش باید تعدادی تست از آن قسمت حل کرد. بهترین کار برای دانش آموزانی که برای اولین بار یک مبحث را فرا می خوانند یا خیلی ضعیف هستند این است که چند سوال تشریحی حل کنند. اما تست هم می تواند مفید باشد.

ما باید در حل تست آموزشی، نکاتی را که در کتاب درسی یا متن درسنامه کتاب تست بخوبی متوجه نشده ایم یاد بگیریم. این نکات بهتر است در یک دفتر جمع آوری شود. همچنین می توانید نکات را در کتاب با ماژیک هایلایت کنید. برای مثال از یک مبحث یک سوم تست های آن را به صورت تستی آموزشی حل کرده و تک تک آن سوالات باید بررسی شود.

نکته بسیار مهم در حل تست آموزشی این است که هدف از حل تست آموزشی محک زدن نیست. هدف این نیست که ببینید چقدر مطلب را یاد گرفته اید. هدف اصلی این است که وضعیت درسی شما بهبود پیدا کند. با حل تست آموزشی فقط و فقط قصد داریم نکات بیشتری را یاد بگیریم.

نکته مهم دیگر آن است که تست آموزشی را باید دانه به دانه حل کرد و تک به تک آن ها را تحلیل کرد. حل تست ها به صورت فله ای و دست جمعی جنبه آموزشی زیادی ندارد. همانطور که اشاره شد باید نکات تست ها را در یک دفتر یا در خلاصه درس یادداشت کنیم.

هرگز فراموش نکنید که، حل تست آموزشی فراوان کلید باز کردن قفل درس ها است!

## مرحله دوم : تست تثبیتی

هدف از حل تست های تثبیتی این است که آموزش های انجام شده در ذهن تثبیت و پایدار شود و تسلط افزایش پیدا کند. به تست تثبیتی تست تسلط هم گفته می شود. یعنی اگر چند ماه بعد از آن مبحث مسئله یا تستی مطرح شد، باید بتوانیم آن را به راحتی حل کنیم و احساس فراموشی نداشته باشیم.

در این مرحله تلفیقی از تست آموزشی و سنجشی را حل میکنیم. ولی بیشتر روی آموزش تاکید میکنیم. ما در حل تست آموزشی و تثبیتی، تست هایی را که نتوانسته ایم جواب دهیم یا غلط پاسخ داده ایم یا نکته دار میباشند را نشان دار میکنیم. تا در مراحل بعدی دوباره بررسی کنیم.

## مرحله سوم : تست ارزیابی یا سنجشی

به این صورت است که وقتی ما ۲/۳ تست ها را در یک مبحث کار کردیم، ۱/۳ تست باقی مانده را برای ارزیابی در نظر میگیریم. در این مرحله باید بتوانم تسلط خود را روی آن مسئله بسنجیم. یک مجموعه تست را با زمان مشخص، معین میکنیم و از خود آزمون میگیریم. اگر از پاسخ برگ استفاده کنید خیلی بهتر است. نتیجه حل تست سنجشی این است که متوجه میشوید در کدام قسمت مشکل دارید و کدام قسمت را متوجه نشده اید. در این مرحله نیز سوالات غلط را نشان دار کنید. پس از حل تمام سوالات، پاسخنامه را بررسی کنید. به تست ارزیابی گاهی تست زماندار هم گفته می شود. در واقع تست ارزیابی اگر زمانش مشخص و محدود باشد به آن تست زمان دار گفته می شود.

نکته : در صورتی که در مراحل قبلی مطالعه همه تست های کتاب تمام شده باشد می توان از یک منبع جدید استفاده کرد.



## مرحله چهارم : تست زمان دار و جمع بندی

در این مرحله هم بصورت زمان دار تست کار میکنیم هم از آن برای تثبیت و آموزش استفاده میکنیم. از خلاصه نویسی و حاشیه نویسی ها استفاده میکنیم و مطلب مورد نظر را مرور میکنیم. اولویت با تست های نشان دار است آنها را به صورت آزمون از خود میگیریم و بررسی میکنیم. حل تست جمع بندی در آخرین مراحل مطالعه و در ماه های پایانی انجام می شود.

# نمونه برنامه ریزی روزانه (رشته تجربی)

روز	واحد ۱	واحد ۲	واحد ۳	واحد ۴	واحد ۵	واحد ۶
شنبه	عربی : درس ۵ ترجمه ۲۵T / ۲H	زیست ۱ : فصل ۱ نصف ۳۰T / ۱H ۳۰M	شیمی ۱ : ص ۱۶ تا ۲۰ ۳۰T / ۱H ۳۰M	زبان : درس ۲ / گرامر ۳۰T / ۱H ۳۰M	فیزیک : بخش ۲ حرکت شناسی ۲۵T / ۲H	ریاضی : معادله و نامعادله ۲۵T / ۲H

## " نون شب "

قرابت : ۵ تست  
آرایه : ۵ تست  
کلوز و ریدینگ : ۲ تست  
ریاضی : ۵ تست

# نمونه برنامه ریزی هفتگی (رشته تجربی)

روز	واحد ۱	واحد ۲	واحد ۳	واحد ۴	واحد ۵
شنبه	دینی ۱ : درس ۴ ۳۵T / ۲H	زیست ۱ : فصل ۱ / نصف ۳۰T / ۱H ۳۰M	ریاضی : معادله و نامعادله ۲۵T / ۲H	زبان : درس ۲ / لغت ۳۰T / ۱H ۳۰M	فیزیک : بخش ۱ / حرکت شناسی ۲۵T / ۲H
یکشنبه	عربی : درس ۵ / ترجمه ۲۵T / ۲H	زیست ۱ : فصل ۱ / نصف ۳۰T / ۱H ۳۰M	شیمی ۱ : ص ۱۶ تا ۲۰ ۳۰T / ۱H ۳۰M	زبان : درس ۲ / گرامر ۳۰T / ۱H ۳۰M	فیزیک : بخش ۲ / حرکت شناسی ۲۵T / ۲H
دوشنبه	دینی ۱ : درس ۵ ۳۵T / ۲H	زیست ۱ : فصل ۲ / نصف ۳۰T / ۱H ۳۰M	ریاضی : معادله و نامعادله ۲۵T / ۲H	زبان : درس ۲ / لغت ۳۰T / ۱H ۳۰M	فیزیک : مرور اندازه گیری ۳۰T / ۱H ۳۰M
سه‌شنبه	عربی : درس ۵ / قوائد ۲۵T / ۲H	زیست ۱ : فصل ۲ / نصف ۳۰T / ۱H ۳۰M	شیمی ۱ : ص ۲۱ تا ۲۵ ۳۰T / ۱H ۳۰M	زبان : درس ۲ / گرامر ۳۰T / ۱H ۳۰M	مرور دینی ۱ : درس ۱ تا ۴
چهارشنبه	دینی ۱ : درس ۶ ۳۵T / ۲H	زیست ۱ : فصل ۲ / نصف ۳۰T / ۱H ۳۰M	ریاضی : قدر مطلق ۲۵T / ۲H	زبان : درس ۲ / لغت ۳۰T / ۱H ۳۰M	مرور شیمی
پنج‌شنبه	عربی : درس ۵ / ترجمه ۲۵T / ۲H	زیست ۱ : فصل ۳ ۳۰T / ۱H ۳۰M	شیمی ۱ : ص ۲۶ تا ۳۰ ۳۰T / ۱H ۳۰M	زبان : درس ۲ / گرامر ۳۰T / ۱H ۳۰M	مرور ریاضی
جمعه	آزمون	تحلیل آزمون	نکته نویسی	مرور و رفع اشکال	_____

برای اینکه بتوانی خودت به تنهایی این مسیر را شروع کنی، این بخش از مقاله را با دقت بخوان.

برای این کار اول هدف خودت را مشخص کن. می خواهی در دانشگاه در چه رشته ای ادامه تحصیل بدهی؟ پزشکی؟ داروسازی؟ پرستاری؟ مامایی؟

دوست داری در آینده در چه شغلی داشته باشی؟

بعد از اینکه هدفت مشخص شد، تو میدانی که چه درس هایی در قبولی تو تاثیر گذارتر هستند. حالا طبق جدولی که در آن زیرگروه های رشته تجربی و ضرایب درس ها را به تفکیک معرفی کردیم و همچنین اصول برنامه ریزی کنکور تجربی که به تو یاد دادیم، برنامه ریزی کنکور تجربی را به سبک خودت انجام بده و مطالعه را شروع کن.

حواست باشد که قدم قبل از شروع مطالعه، یادگرفتن روش مطالعه و تست زنی مخصوص هر درس است. پس قبل از شروع، حتما روش های مطالعه دروس مختلف را یاد بگیر. می توانی از مشاوره خصوصی پنگوئن هم استفاده کنی. با اطمینان می گوئیم که با کمک مشاوران ما در زمینه مشاوره کنکور تجربی چیزی کم نخواهی داشت.

روند مشاوره کنکور تجربی برای تو با یک تماس تلفنی شروع می شود و بعد از آن در قدم اول، فنون موفقیت در کنکور به تو آموزش داده می شود. بعد از آن نقاط ضعف تو شناسایی می شود و با انتخاب بهترین مشاور برای تو، ارتباط و کار برای برنامه ریزی کنکور تجربی آغاز می شود.

مشاور خصوصی با بررسی همه نقاط ضعف و قوت و هدف تو، برنامه ریزی کوتاه مدت و بلند مدت مخصوص تو انجام می دهد. همچنین با پیگیری های روزانه و تماس های منظم، مطالعه تو را زیر نظر خواهد داشت. در کنار مشاور خصوصی، مشاور ارشد هم با تو در ارتباط است تا همه روند مطالعه و درس خواندنت به بهترین شکل ممکن جلو برود. این برنامه نمونه برنامه ریزی جامع می باشد و شامل بخش هایی از برنامه جامع به صورت نمونه است. برای دریافت برنامه جامع و مشاوره کنکور تجربی میتونی با شماره زیر تماس بگیری :

۰۲۱\_۴۹۷۲۹۰۰۰

Instagram page : [Panguan.academy](https://www.instagram.com/Panguan.academy)

